

# SPEISEPLAN

Hort  
KW 21



INFOS UND ANMELDUNG



RATATOUILLE-CATERING  
EMSTRASSE 18 | 26135 OLDENBURG  
TELEFON: +49 441 95069448  
E-MAIL: INFO@RATATOUILLE-CATERING.DE

Ratatouille  
DIE FEINE KINDERKÜCHE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
	Kichererbsencremesuppe-Bio Vollkorn-Baguette-Bio 	Gemüse-Tortellini-Bio Käse-Sahnesauce-Bio 	Seelachs paniert Kartoffeln-Bio Rahm-Spinat-Bio 	Linsen-Bolognese-Bio Fussili-Tricolore-Bio 
	a, a1, d, e, l	a, a1, d, e, j, l	a, a1, b, d, e, l, l	a, a1, e, l
	Gemüse-Kartoffeleintopf-Bio Vollkorn-Baguette-Bio 	warmer Grießbrei-Bio Kirschsauce-Bio 	Gemüsedino Kartoffeln-Bio Rahm-Spinat-Bio 	vegetarische Nuggets Reis-Bio Tomatensauce-Bio 
	a, a1, e, l	a, a1, d	a, a1, d, e, l	a, a1, a6, d, e, l
	Pasta-Bio Basilikum-Pesto-Bio 	Pasta-Bio Basilikum-Pesto-Bio 	Pasta-Bio Basilikum-Pesto-Bio 	Pasta-Bio Basilikum-Pesto-Bio 
	a, a1, d, e, k, k4, l	a, a1, d, e, k, k4, l	a, a1, d, e, k, k4, l	a, a1, d, e, k, k4, l
	Obst-Bio 	Obst-Bio 	Obst-Bio 	Obst-Bio 
	a, a1	a, a1	a, a1	a, a1
	Schokoladenpudding-Bio 	Mandarienenquark-Bio 	Bio-Stracciatella-Joghurt 	Erdbeer-Joghurt-Bio 
	d, k	d	d	d
	Tagesrohkost-Bio 	Tagesrohkost-Bio 	Tagesrohkost-Bio 	Tagesrohkost-Bio 
		Quinoa-Gemüsesalat-Bio 	Tomaten-Salat-Bio 	
		e, l, m	m	

Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir keine Geschmacksverstärker, Farbstoffe, Glutamat, genmanipulierten Lebensmittel, keine künstlichen Süßstoffe, Tüten-, Pulver- oder Fertigprodukte, Fertigmarinaden, Gewürz- oder Formfleisch.  
 Unsere Lieferanten: A und S Frucht, Oldenburg - Sola Bonum, Suhlendorf - Bio-Bäckerei Butterfly, Wiefelstede - Cuxland, Hemmoor - Kartoffelmanufaktur Pahmeyer, Werther - Alb-Gold Teigwaren, Trochteffingen - Elbfrost, Marl - Kornkraft Hosüne, Hüntlosen - Transgourmet, Bremen - Deutsche See, Bremerhaven - Sultan, Oldenburg -  
 Unsere Bioprodukte:  
 Brühe aller Art, Tofu, Reis aller Art, Nudeln aller Art, Milchreis, Grüne Schälern, Linsen allgemein, Couscous, Rohrzucker, Vanillepudding zum Kochen, Schokoladenpudding zum Kochen, Honigwaffeln, Schoko-Reiswaffeln, Maisstärke, Ahornsirup, Dinkel, Bulgur, Baguette alle Sorten, Tomatenpulpe, Tomatenmark, Sojagranulat,  
 TK-Produkte: Karottenwürfel, Süßkartoffelwürfel, Zwiebelwürfel, Spinat, Erbsen, Champignons, Gnocchi, Tortellini  
 Änderungen vorbehalten! Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a6=Gerste, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k4=Kaschunüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite



Für mehr Bio  
in der Profiküche  
Eine Initiative  
von Bioland e.V.  
www.bioland.de



# Speiseplan

20.05.2024 - 25.05.2024  
Hort □ KW 21

Ratatouille-Catering  
Emsstraße 18  
26135 Oldenburg  
Telefon: +49 441 95069448  
E-Mail: info@ratatouille-catering.de

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.05.2024 - 25.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.05.2024, Menü A, Kichererbsencremesuppe-Bio Vollkorn-Baguette-Bio Obst-Bio \* Bio-Vollkorn-Baguette: a,a1 \* Kichererbsencremesuppe-Bio: d,e,l \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Schokoladenpudding-Bio: d,k)

21.05.2024, Menü B, Gemüse-Kartoffeleintopf-Bio Vollkorn-Baguette-Bio Obst-Bio \* Bio-Vollkorn-Baguette: a,a1 \* Gemüse-Kartoffeleintopf-Bio: e,l \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Schokoladenpudding-Bio: d,k)

21.05.2024, Menü C, Pasta-Bio Basilikum-Pesto-Bio Obst-Bio \* Basilikum-Pesto-Bio: d,e,k,k4,l \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Schokoladenpudding-Bio: d,k) \* Pasta-Bio: a,a1

22.05.2024, Menü A, Gemüse-Tortellini-Bio Käse-Sahnesauce-Bio Obst-Bio \* Gemüse-Tortellini-Bio: a,a1,d,e,j \* Käse-Sahnesauce-Bio: d,e,l \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Mandarinenquark-Bio: d, Quinoa-Gemüsesalat-Bio: e,l,m)

22.05.2024, Menü B, warmer Grießbrei-Bio Kirschsauce-Bio Obst-Bio \* Kirschsauce-Bio: keine \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Mandarinenquark-Bio: d, Quinoa-Gemüsesalat-Bio: e,l,m) \* warmer Grießbrei-Bio: d

22.05.2024, Menü C, Pasta-Bio Basilikum-Pesto-Bio Obst-Bio \* Basilikum-Pesto-Bio: d,e,k,k4,l \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Mandarinenquark-Bio: d, Quinoa-Gemüsesalat-Bio: e,l,m) \* Pasta-Bio: a,a1

23.05.2024, Menü A, Seelachs paniert Kartoffeln-Bio Rahm-Spinat-Bio Obst-Bio \* Kartoffeln-Bio: keine \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Bio-Stracciatella-Joghurt: d, Tomaten-Salat-Bio: m) \* Rahm-Spinat-Bio: d,e,l \* Seelachs paniert: a,a1,b,d,i,l

23.05.2024, Menü B, Gemüsedino Kartoffeln-Bio Rahm-Spinat-Bio Obst-Bio \* Gemüsedino: d,e,l \* Kartoffeln-Bio: keine \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Bio-Stracciatella-Joghurt: d, Tomaten-Salat-Bio: m) \* Rahm-Spinat-Bio: d,e,l

23.05.2024, Menü C, Pasta-Bio Basilikum-Pesto-Bio Obst-Bio \* Basilikum-Pesto-Bio: d,e,k,k4,l \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Bio-Stracciatella-Joghurt: d, Tomaten-Salat-Bio: m) \* Pasta-Bio: a,a1

24.05.2024, Menü A, Linsen-Bolognese-Bio Fussili-Tricolore-Bio Obst-Bio \* Fussili-Tricolore-Bio: keine \* Linsen-Bolognese-Bio: e,l \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Erdbeer-Joghurt-Bio: d)

24.05.2024, Menü B, vegetarische Nuggets Reis-Bio Tomatensauce-Bio Obst-Bio \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Erdbeer-Joghurt-Bio: d) \* Reis-Bio: keine \* Tomatensauce-Bio: e,l \* vegetarische Nuggets: a,a1,a6,d

24.05.2024, Menü C, Pasta-Bio Basilikum-Pesto-Bio Obst-Bio \* Basilikum-Pesto-Bio: d,e,k,k4,l \* Obst-Bio: a,a1 (austauschbar: Erdbeer-Joghurt-Bio: d) \* Pasta-Bio: a,a1